

## ACTIVITÉS EXCLUES DES COURS À LA CARTE

Vous pouvez participer à la majorité des activités pour adultes en achetant des séances à la carte, au lieu de la session en entier, ce qui vous permet plus de flexibilité. Les activités ci-dessous sont exclues.

- Club de course
- Natation (15 ans et +)
- Tennis

\*Dans les cours ci-dessous, quelques places sont offertes après le début de la session.

- Aqua fit
- Aqua jogging avec bébé
- Aqua spinning
- Aqua yoga
- Cardiovélo
- Entraînement TRX
- Entraînement TRX extérieur

**SPORTSMONTREAL.COM**